



உங்களின் கோவிட்-19

தடுப்பூசி

அஸ்ட்ராஜெனெகா தடுப்பூசி பற்றி நீங்கள்
தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள்





அஸ்ட்ராஜெனெகா கோவிட்-19 தடுப்பூசியானது, ஃபைசர்வாக்சினைப் பெற முடியாத 18 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கும், ஃபைசர் கோவிட்-19 தடுப்பூசிக்கு மாற்றைப் பெற விரும்புபவர்களுக்கும் இப்போது கிடைக்கிறது.

ஃபைசர் நியூசிலாந்தில் பெரிதும் பயன்படுத்த விரும்பும் கோவிட்-19 தடுப்பூசியாக உள்ளது, இது அதன் சிறந்த பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறன் சுயவிவரத்தை பிரதிபலிக்கிறது. ஃபைசர் மற்றும் அஸ்ட்ராஜெனெகா கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள் இரண்டும் கோவிட் -19 இன் அறிகுறிகளுக்கு எதிராக உங்களைப் பாதுகாக்கும். இரண்டு தடுப்பூசிகளும் இலவசம்.

உங்கள் தடுப்பூசியை பெறுதல்:



ஒரு சுகாதார பணியாளர் உங்களுடன் சுகாதார பரிசோதனை செய்து உங்கள் கேள்விகளுக்கு பதிலளிப்பார்.



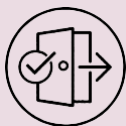
தடுப்பூசி போட நீங்கள் ஒப்புக் கொள்ள வேண்டும். நீங்கள் எந்த நேரத்திலும் கேள்விகளைக் கேட்கலாம் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.



முழுப் பயிற்சி பெற்ற சுகாதாரப் பணியாளர், உங்கள் மேல் கையில் தடுப்பூசியை உங்களுக்குக் கொடுப்பார்.



ஒரு சுகாதாரப் பணியாளர் உங்களைக் கவனித்து நீங்கள் நலமாக இருப்பதை உறுதிசெய்ய, நீங்கள் குறைந்தபட்சம் 15 நிமிடங்கள் தங்க வேண்டும்..



நீங்கள் நலமாக இருப்பதாகவும், நீங்கள் நலமாக உணர்வதாகவும் சுகாதாரப் பணியாளர் நம்பிக்கை தெரிவித்தவுடன், நீங்கள் வெளியேறி உங்கள் நாளைத் தொடரலாம்.

After your vaccination:



4 முதல் 12 வாரங்களுக்குள் உங்கள் இரண்டாவது டோஸ் தடுப்பூசியைப் பெற வேண்டும்.



இரண்டு டோஸ்களுக்குப் பிறகு கோவிட்-19க்கு எதிராக சிறந்த பாதுகாப்பைப் பெறுவீர்கள் என்பதால் இது முக்கியமானது.



நீங்கள் உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால் அல்லது ஏதேனும் பக்கவிளைவுகளைப் பற்றி கவலைப்பட்டால், உங்கள் நம்பகமான சுகாதார நிபுணரிடம் பேசுங்கள்.



தடுப்பூசி பாதுகாப்பானதா?

அஸ்ட்ராஜெனெகா தடுப்பூசி எங்கள் சொந்த Medsafe நிபுணர்களால் பாதுகாப்பிற்காக முழுமையாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இதனால் வரும் அபாயங்களைவிட நன்மைகள் அதிகம் இருப்பதை காட்டும் சர்வதேச சன்றுகளினால் திருப்தி அடைந்த பின்னரே Medsafe இந்த தடுப்பூசியைப் பயன்படுத்துவதற்கான ஒப்புதலை வழங்குகிறது.

நான் கர்ப்பமாக இருந்தால் தடுப்பூசி பெற முடியுமா?

கர்ப்பிணிப் பெண்களில் அஸ்ட்ரா ஜெனெகாவைப் பயன்படுத்துவது குறித்த போதுமான தரவு இல்லை, எனவே இந்த குழுவிற்கு தடுப்பூசியின் விருப்பமான தேர்வாக ஃபைசர் உள்ளது. நீங்கள் கர்ப்பமாக இருந்தால், உங்கள் கர்ப்பத்தின் எந்த நிலையிலும் ஃபைசர் தடுப்பூசியைப் பெறலாம்.

சாத்தியமான பக்க விளைவுகள்

எல்லா மருந்துகளையும் போலவே, தடுப்பூசி போட்ட 1-2 நாட்களுக்குப் பிறகு சில லேசான பக்கவிளைவுகளை நீங்கள் சந்திக்கலாம்.

பெரும்பாலான பக்க விளைவுகள் நீண்ட காலம் நீடிக்காது மற்றும் இரண்டாவது டோஸ் அல்லது உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையைப் பயன்படுத்துவதைத் தடுக்காது.

மென்மை, வலி, வீக்கம், ஊசி போடப்பட்ட இடத்தில் அரிப்பு அல்லது சிவத்தல், சோர்வு அல்லது சோர்வு, தலைவலி, தசை வலி, குளிர், மூட்டு வலி, காய்ச்சல், குமட்டல், வாந்தி அல்லது வயிற்றுப்போக்கு ஆகியவை மிகவும் பொதுவான எதிர்வினைகள்.

பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் நீங்கள்

அஸ்ட்ராஜெனெகாவைப் பெற முடியாது:

- தடுப்பூசி அல்லது அதன் உட்பொருட்களுக்கு நீங்கள் எப்போதாவது கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினை (அனாபிலாக்ஸிஸ்) பெற்றிருக்கிறீர்கள்
- உங்களுக்கு எப்போதாவது கேபிலரி லீக் சிண்ட்ரோம் இருந்தது: சிறிய இரத்த நாளங்களில் இருந்து திரவம் கசிவை ஏற்படுத்தும் ஒரு அரிய நிலை
- ஏதேனும் கோவிட்-19 தடுப்பூசி மூலம் தடுப்பூசி போட்டதைத் தொடர்ந்து, குறைந்த இரத்தத் தட்டுக்களுடன் (த்ரோம்போசைட்டோபீனியா) இணைந்து பெரிய இரத்த உறைவு (த்ரோம்போசிஸ்) ஏற்பட்டுள்ளீர்கள்.

பின்வருபவை இருந்தால் உங்கள் தடுப்பூசிக்கு நீங்கள் தெரிவிக்க வேண்டும்:

- கடந்த காலத்தில் நீங்கள் எப்போதாவது ஒரு பெரிய இரத்த உறைவு அல்லது குறைந்த பிளேட்லெட்டுகள் இருந்திருக்கிறீர்கள்
- உங்களுக்கு ஆட்டோ இம்யூன் நிலை உள்ளது, அதாவது உங்களுக்கு இரத்த உறைவு ஏற்பட வாய்ப்பு அதிகம்
- நீங்கள் கர்ப்பமாக உள்ளீர்கள்.

மேலே குறிப்பிட்டுள்ள ஏதேனும் ஒரு நிபந்தனையின் வரலாற்றைக் கொண்டவர்கள் தங்கள் நிலைமை மற்றும் அஸ்ட்ராஜெனெகா தடுப்பூசியின் நன்மைகள் மற்றும் அபாயங்களை ஒரு சுகாதார நிபுணரிடம் விவாதிக்க பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. பெரும்பாலான மக்கள் AstraZeneca ஐப் பாதுகாப்பாகப் பெற முடியும், ஆனால் சிலருக்கு Pfizer சிறந்த தேர்வாக இருக்கலாம்.

கவனிக்க வேண்டிய அரிய பக்க விளைவுகள்

தடுப்பூசி போட்ட சில நாட்கள் அல்லது வாரங்களில் அறிகுறிகள் தோன்றினால், உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாட வேண்டும்.

- கடுமையான அல்லது தொடர்ந்து தலைவலி, மங்கலான பார்வை, குழப்பம் அல்லது வலிப்பு
- மூச்சுத் திணறல், மார்பு வலி, கால் வீக்கம், கால் வலி அல்லது தொடர்ந்து வயிற்று வலி
- வழக்கத்திற்கு மாறான தோல் சிராய்ப்பு அல்லது தடுப்பூசி இடத்துக்கு அப்பால் வட்டமான புள்ளிகள்.

கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள் நிகழ்கின்றன, ஆனால் அவை மிகவும் அரிதானவை. தடுப்பூசி போட்ட உடனேயே அவை தோன்றும், அதனால்தான் நீங்கள் குறைந்தது 15 நிமிடங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்.

உங்களுக்கு தீவிர ஒவ்வாமை எதிர்விளைவுகள் இருந்தால், தடுப்பூசி போடுபவர்கள் அவற்றை நிர்வகிக்க பயிற்சியளிக்கப்படுகிறார்கள்.

உங்கள் அறிகுறிகள் குறித்து உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால் அல்லது அவை மோசமாகிவிட்டால், 0800 358 5453 என்ற எண்ணில் ஹெல்த்லைனைத் தொடர்புகொள்ளவும். உங்கள் பாதுகாப்பு குறித்து உங்களுக்கு உடனடியாகக் கவலை இருந்தால், 111ஐத் தொடர்புகொண்டு, நீங்கள் கோவிட்-19 தடுப்பூசி போட்டுள்ளீர்கள் என்பதை அவர்களிடம் தெரிவிக்கவும். அவர்கள் உங்களை சரியாக மதிப்பிட முடியும்.



கோவிட் -19 தடுப்பூசிகள் பற்றிய
உண்மையான மற்றும் நம்பகமான
தகவலுக்கு, இங்கு செல்க:
covid19.govt.nz/vaccines and
health.govt.nz/covid-19-vaccines



சந்திப்பை முன்பதிவு செய்ய:
இங்கு செல்க:
bookmyvaccine.nz

அஸ்ட்ராஜெனெகாவை நிர்வகிக்கக்கூடிய
தடுப்பூசி தளங்களின் பட்டியலை நீங்கள்
காண்பீர்கள், ஏனெனில் இந்த தடுப்பூசியை
வழங்க அனைத்து தளங்களும்
பொருத்தப்படவில்லை.

அல்லது தொலைபேசியில் அழைக்க
0800 28 2926

நாங்கள் உங்களுக்காக முன்பதிவு செய்து,
உங்கள் கேள்விகளுக்கு பதிலளிப்போம்.
உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால் மொழி
விளக்கச் சேவைகள் கிடைக்கும்.

HP7950 | 26 நவம்பர் 2021

